



100% ZEN
Janvier-Février 2007
France

O comme Oxygène

Un bon massage aide à apporter l'oxygène au cerveau, permet donc l'oxygénation des neurones, est un moyen idéal de lutter contre la dépression, de favoriser l'endormissement.

P comme Pleine

Un Plein fait travailler le système lymphatique, permet l'échange de l'oxygène et des nutriments tout en évacuant les déchets. www.vitalite.com

O comme O

L'énergie est la base de la vie, le massage favorise la circulation de l'énergie, aide à l'oxygénation et à l'hydratation.

R comme Rhythme

Un massage de mouvement favorise le rythme cardiaque et le mouvement de la circulation sanguine, le rythme des ondes cérébrales et l'activité du système nerveux. Un massage rythmé aide à l'endormissement, à l'évacuation des déchets, à l'oxygénation et à l'hydratation. www.vitalite.com

S comme Stretching et comme Sève

Un massage de stretching permet d'étirer les muscles, de les assouplir, de leur apporter de la sève, de leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

T comme Tense et comme Tendre

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

U comme Utile

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

V comme Vague

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

W comme le Wellbox®

La Wellbox® est une sorte de mini Cellu M6 qui sert à se masser partout, en vagues, en continu, en aspiration. La peau et les muscles sont malaxés et tonifiés. En pratique régulière, cela améliore les circulations sanguine et lymphatique, et les terminaisons sont relaxées. À utiliser sur les endroits sensibles du corps, ou partout pour laisser circuler l'énergie. On en redemande. Wellbox®, appareil de lipomassage. www.wellbox.com

X comme Xanthine en croûte

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

Y comme power Yoga

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com

Z comme Zen

Un massage aide à tendre les muscles, à leur apporter de la sève, à leur faire retrouver leur élasticité. www.vitalite.com