

dossier **BEAUTÉ**

LA TECHNOLOGIE MÉDICALE

Le protocole Zaffiro, de Neuvia, combine deux technologies pour exfolier la peau en surface (Water-peeling) et raffermir les fibres cutanées en profondeur avec des infrarouges afin de tonifier l'ovale (Thermo-lift) en trois séances (neuvia.com).

LA CHIRURGIE ?

Relâchement important? Seul le lifting du bas du visage peut apporter une solution rajeunissante durable. Les techniques opératoires actuelles respectent l'expression naturelle du visage et les cicatrices sont dissimulées derrière les oreilles et dans les cheveux.

J'AI LE COU FRIPE

Cette partie du corps vieillit plus rapidement que le visage, mais il existe désormais des solutions plus efficaces que le col roulé ou le foulard...

LES BONNES HABITUDES

On lève sa tête lorsque l'on consulte son téléphone et on place son écran d'ordi à hauteur des yeux pour éviter la... « ride du cou » et le double menton.

LE SOIN ADAPTÉ

C'est un soin anti-âge hydratant, raffermissant et stimulant afin de favoriser la production de fibres de soutien et élastiques de la peau.

LA SOLUTION EN INSTITUT

Le Soin Age Summum, de Guinot, un rituel anti-âge longévité de 50 minutes qui agit principalement sur l'élasticité cutanée grâce à 10 manœuvres successives. De 110 à 140 €.

LA TECHNOLOGIE MÉDICALE

La radiofréquence avec micro-aiguilles très fines qui permettent de chauffer le derme jusqu'à 7 mm de profondeur (RFMA).



13 > Crème hydratante régénérante Nacre Éclat, Blue Skincare, 38 €.

14 > Le Lift Pro Concentré Contours, Chanel, 160 €.

15 > Crème Rénergie H.P.N. 300-Peptide, Lancôme, 110 €.



16 > Crème pour le cou et le décolleté SPF 25, Novelskin, 74,50 €.

17 > Sérums Booster Pro-Collagène, Laboratoires Novexpert, 52,50 €.

18 > Crème rose suprême volumatrice visage et cou, Garancia, 70,90 € (60,90 € la recharge).

LE GESTE MÉDICALE

Comme pour le visage, la mésothérapie et les « skinboosters » peuvent atténuer les flétrissures, en cinq à six séances.

LA CHIRURGIE ?

Le lifting du cou en cas de relâchement prononcé.

DANS LA BOÎTE À OUTILS ON AIME

NOS DOIGTS! Des petits pincements rapides tout autour de la bouche, sur les joues, le cou... 5 minutes par jour repulpent la peau. Les exemples d'automassages abondent sur Internet.

LES ROLLERS MANUELS.

À rouler sur les paupières, sur l'ovale du visage ou le cou 10 minutes par jour pour délasser et stimuler la peau d'une façon mécanique.

LES APPAREILS QUI ÉMETTENT DES LEDS. Utilisés régulièrement, ils participent à nos routines anti-âge.

LES APPAREILS DE STIMULATION MÉCANIQUE.

De type Wellbox, ils font faire de la gym aux cellules de la peau.



19 > Face Roller quartz, Sentara Holistic, 45 €.

20 > Roller Resculptant Éclair, Clarins, 48 €

21 > Skin Genie Pro, brosse nettoyante + luminothérapie LED, Iren Shizen, 129 €.