

JOLIE SANS

Au diable les seringues, scalpels et autres engins de torture. Aujourd'hui, les alternatives à la chirurgie se multiplient pour nous sublimer sans douleur et surtout... sans se ruiner !

BISTOURI!



LE SOURIRE

Selon les critères de beauté du sourire, les lèvres pulpeuses arrivent en pole position, suivi de près par les dents blanches. Ajouté à cela une haleine fraîche et des commissures liftées en « guillemets » et on obtient la bouche parfaite. Certes, le make-up peut faire des miracles par jeu d'illusion mais pour être belle au naturel, on peut également agir sur notre moue en misant sur les soins spécifiques conçus pour sublimer notre sourire ? Des soins volumateurs de lèvres aux produits blanchissants, en passant par les ampoules à effet lifting qui, en plus de lisser les lèvres, repulpent et réduisent les ridules qui sévissent sur leur contour, il est désormais possible de s'offrir une bouche de rêve à moindre coût.

Kontrol Dentifrice violet de blanchiment, **14,90 €**

hismile Bandes dentaires blanchissantes, **25 €** (excl. Sephora)

Talika Smile code, **36 €**

LaCabine Lip Up, **2,45 €**

Lavera Cooling Lip Booster, **12 €**

LE REGARD

Paupières tombantes, sourcils et cils clairsemés, yeux rougis ou fatigués, cernes, ridules... Reflet de nos émotions, le regard tient une place essentielle dans la séduction et ne souffre aucune erreur de parcours. On rétablit la situation en investissant dans produits « trompe-l'œil » aux textures épaississantes ou comblantes, des mini patchs invisibles que l'on dépose sur le pli de la paupière pour agrandir le regard, des patchs blindés en actifs à effet immédiat ou un appareil high tech dédié à la beauté globale du regard qui agit à la fois sur les cernes, les poches et les pattes d'oies !

Wonderstripes Patches Paupières, **19,99 €** sur wonderstripes.fr

Florence Swimming Under The Eyes Gel Pads, **44,90 €** (excl. Nocibe)

Geske Warm & Cool Eye Energizer 6 en 1, **59,95 €** sur geske.com/fr

Sephora Collection Faux-cils individuels, **11,99 €**

L'Atelier du sourcil Feutre sourcils Microblading Browline®, **20,40 €**

LE VISAGE

Imperfections, rides, relâchement cutané, teint terne, tâches pigmentaires... On a toutes une bonne raison d'avoir recours à la médecine esthétique, mais, avouons-le, notre préférence se tourne plutôt vers des alternatives plus douces, moins onéreuses et non invasives. C'est le cas des soins que l'on applique avec des accessoires de massage type Gua Sha ou Ridoki, des patchs à effet immédiat, des ampoules éclat instantané et des lumières LED qui, selon leur couleur, agissent sur tous les fronts (imperfections cutanées, rougeurs, déshydratation, rides...) avec, à la clé, des résultats instantanés.

Silk'n LED Face Mask 100, **150 €**

Ericson Pack de 4 Patchs Visage Contour intégral, **39,80 €**

Nooance Ampoules Lift & Lumière, Coup d'Éclat, **14,80 €**

Nooance Roller Ridoki, sur nooance-paris.com, **49 €**

Fer à ondule Party Waves, **Osée 79 €**



Elnett Laque compressée sans parfum, **L'Oréal Paris 5 €**



Extensions à loops, **31,41 € Elite** sur elite-extensions.fr



Sèche-cheveux diffuseur Diffon Suprême, **Bellissima** sur bellissima.com, **149,99 €**



LES CHEVEUX

Symbole de la féminité, la chevelure est définie comme la parure d'une femme. Brune ou blonde, lisse ou bouclée, qu'importe pour les hommes, les cheveux se portent de préférence longs (24 %) voire très longs (62 %) si l'on en croit une étude réalisée par Mahasoia. Sans pour autant rivaliser avec la crinière de rêve de Raiponce, on peut toujours obtenir de la longueur et de l'épaisseur en optant pour des extensions qui se clipsent à la racine des cheveux, combler des zones clairsemées ou encore camoufler des cheveux blancs avec un kit de retouche racines, obtenir un brushing lisse ou encore de belles ondulations naturelles grâce aux outils professionnels, en finir avec les frisottis avec un soin dédié, apporter du volume grâce au crépage en racine suivi d'une laque fixatrice ultra-forte ou encore adopter les coussinets (bumps ou buns) que l'on recouvre de quelques mèches... Leurre imperceptible garanti.

"CÔTÉ PRO"

Rien de tel qu'un petit tour en institut pour booster notre moral. Voici 5 rendez-vous beauté à prendre illico pour donner un coup de pouce à notre égo !

Le Jet Peel capillaire chez **Magnifisens** (13 rue de Téhéran, Paris 8) **170 €**

Parce qu'une belle chevelure épaisse et résistante dépend de la santé du cuir chevelu, ce protocole réalisé sans aiguilles agit directement à la source en nourrissant les couches de la peau. En pratique, un cocktail d'acide hyaluronique et d'Aloe Vera est propulsé à grande vitesse sur le cuir chevelu afin de le débarrasser des cellules mortes, du sébum et autres résidus qui l'empêchent de respirer et perturbent les fonctions du follicule pileux. Un soin combinant vitamines et anti-oxydants est ensuite appliqué de la pointe jusqu'à la racine avec à la clé, un résultat sublimé immédiat et sur le long terme.

La Wellbox 2, **LPG** (Infos sur wellbox.com)

Cet ovni beauté inspiré des techniques professionnelles LPG, booste la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique, le déstockage des graisses, les échanges circulatoires, le drainage des toxines et stimule les cellules de la jeunesse (fibroblastes et adipocytes) au niveau du visage comme du corps. Adieu cernes, rides, cellulite et relâchement cutané, à raison de 6 mn par jour, les résultats sont rapides et visibles rapidement. Dotée de 5 têtes interchangeable et d'un écran tactile qui intègre plus de 80 soins à suivre selon son objectif, cet appareil high tech (disponible en mars) est l'allié global et idéal pour sublimer sa

Peau neuve avec **Fillmed** A partir de **130 €**

Etre bien dans sa peau prend tout son sens, après avoir effectué un peeling avec le Dr Valérie Descos Philippon, médecin esthétique et responsable de la formation des Laboratoires Fillmed. Ce soin exfoliant plus ou moins puissant selon l'effet souhaité se déroule en 3 séances espacées d'une semaine et permet de venir à bout des petites imperfections cutanées (peeling superficiel), lisser les premières rides (peeling moyen) ou gommer les rides installées (peeling profond) avec en prime, un formidable éclat pouvant nous rajeunir jusqu'à 10 ans. A tester illico !

La Méthode **Laeitia Fontanel**

(Infos sur lamethodefontanel.com)

Pas de bon soin sans bon diagnostic ; pas de belle peau sans bien-être intérieur : telle est la devise de la fondatrice de Lovely Spa qui propose une prise en charge globale alliant beauté et bien-être, technologie de pointe et techniques traditionnelles avec à la clé, des résultats anti-âge et/ou minceur sur-mesure dont on ressort bluffées et transformées dès le premier rendez-vous !

Le soin Aquafacial d'**Estheclinic** **160 €**

30 minutes chrono, c'est le temps qu'il faut à ce protocole en 3 étapes pour sublimer la peau. Après un état des lieux dans les moindres recoins, le visage subit un grand nettoyage avec extraction des comédons suivi d'une hydradermabrasion qui balaye tout sur son passage (résidus, sébum, impuretés, cellules mortes), d'un peeling doux qui affine le grain de peau, illumine et uniformise le teint. Peau de bébé garantie à la sortie !