

La Beauté

Soyons fermes !

Machines ou méthodes manuelles, *Public* fait le point sur ces techniques qui vous promettent une peau plus lisse et un corps plus ferme.

Marine Boisset

1. La radiofréquence palper-rouler

En combinant la radiofréquence, qui chauffe la peau pour cibler les adipocytes et stimuler la production de collagène, et le vacuum, qui aspire la peau comme une ventouse pour briser la cellulite, ce combo ne laisse aucune chance aux capitons, à condition de respecter le nombre de séances préconisées.

Pour qui ? Celles qui souhaitent traiter une zone précise qui résiste au sport et aux régimes. Séance Radiofréquence + Vacuum, 1 heure, dans les centres EstheClinic. 170€.



2. Le duo Emtone - Emsculpt Neo

Pratiquées par les médecins uniquement, à raison de deux séances par semaine pendant un mois, ces deux technologies de pointe BTL utilisent la radiofréquence, l'énergie par pression ciblée et les ondes électromagnétiques focalisées (HIFEM) pour renforcer les muscles et raffermir la peau.

Pour qui ? Les sportives qui veulent améliorer la qualité de leur peau et sculpter encore plus leur silhouette. Séance Emtone- Emsculpt Neo, dans les cabinets médicaux, 1h30 (selon la zone traitée), à partir de 500€.

3. Le Cellu M6 à domicile

Grâce à une action mécanique alliant des rouleaux à une aspiration – tout comme la machine iconique LPG utilisée en institut –, cette révolution permet de remodeler la silhouette en agissant sur la cellulite, le relâchement cutané et les rondeurs localisées en suivant les instructions du programme choisi sur l'écran tactile.

Pour qui ?

Celles qui manquent de temps et qui en gagneraient en faisant leur soin depuis la maison.

Wellbox 2, LPG, 1399€.



4. La madérothérapie

Réalisée en cure de cinq à dix séances, cette technique ancestrale venue de Colombie mise sur l'utilisation de différents accessoires en bois pour venir casser la cellulite et améliorer la circulation sanguine.

Pour qui ?

Celles qui cherchent à attaquer leur cellulite aqueuse comme adipeuse.

Rituel de soin 75 minutes

dans les instituts Payot, 140€.

