

Les 3 meilleures techniques de massage pour effacer un double menton

PAR MAÏLYS CUSSET PUBLIÉ LE 14/07/2024 À 07:04



Et si l'on vous disait que certains gestes de massage permettent d'estomper un peu le double menton ? On a demandé à une facialiste de nous partager ses secrets.

Ah le double menton... Avec plus de 10 millions de recherches sur Google, on peut affirmer que la problématique intéresse. Rien d'étonnant, puisque cette masse grasseuse qui peut apparaître sous le menton, le plus souvent avec l'âge ou une prise de poids importante, peut être source de complexe. Si des solutions efficaces existent pour l'effacer -notamment en médecine esthétique - le massage à la maison peut également avoir un impact sur le double menton.

L'OPTION MASSAGE MÉCANIQUE POUR ESTOMPER LE DOUBLE MENTON

Si l'idée de vous auto-masser ne vous plaît pas, il est possible de **déléguer la tâche à une machine à la maison** : la WellBox2 de LPG propose ainsi un programme Soins Double Menton d'une durée de 6 minutes qui favorise le déstockage des graisses de la zone grâce aux mouvements des rouleaux et à une aspiration. Il est recommandé de le faire *a minima* 3 fois par semaine.

<https://www.marieclaire.fr/meilleures-techniques-massage-effacer-double-menton,1477493.asp>